マラソンレースサポート活動

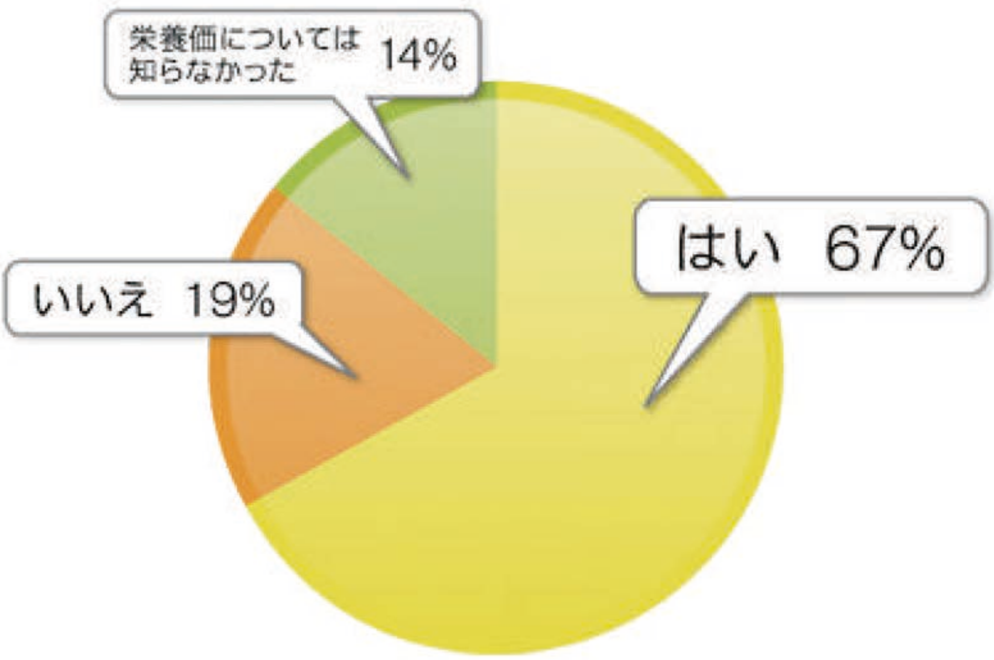
武蔵野十里ウォーキング大会／川口2Dayマーチウォーキング大会
参加者アンケート集計結果

2012年3月に埼玉県さいたま市で開催された「武蔵野十里ウォーキング大会」と2012年9月に埼玉県川口市で開催された「川口2Dayマーチウォーキング大会」にカリフォルニア・レーズンの小袋を提供しました。大会参加者に対し、カリフォルニア・レーズンについてのアンケートを実施しましたのでご紹介いたします。

Q1. 運動する方にとり、カリフォルニア・レーズンは栄養補給に適していることをご存知ですか？

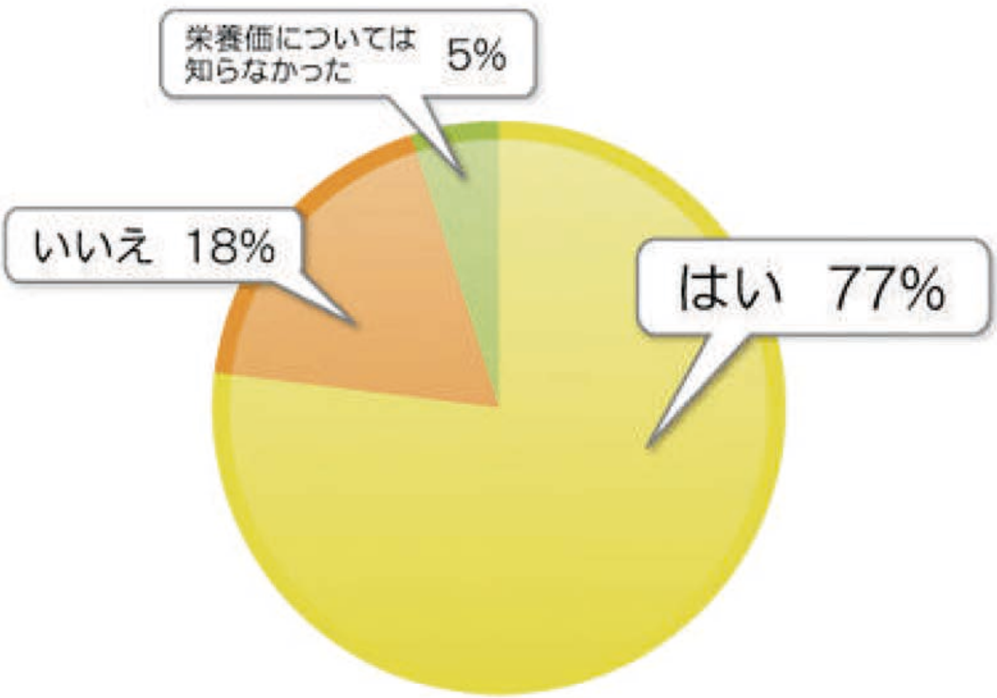
武蔵野十里ウォーキング大会

はい	67%
いいえ	19%
栄養価については知らなかった	14%



川口2Dayマーチウォーキング大会

はい	77%
いいえ	18%
栄養価については知らなかった	5%

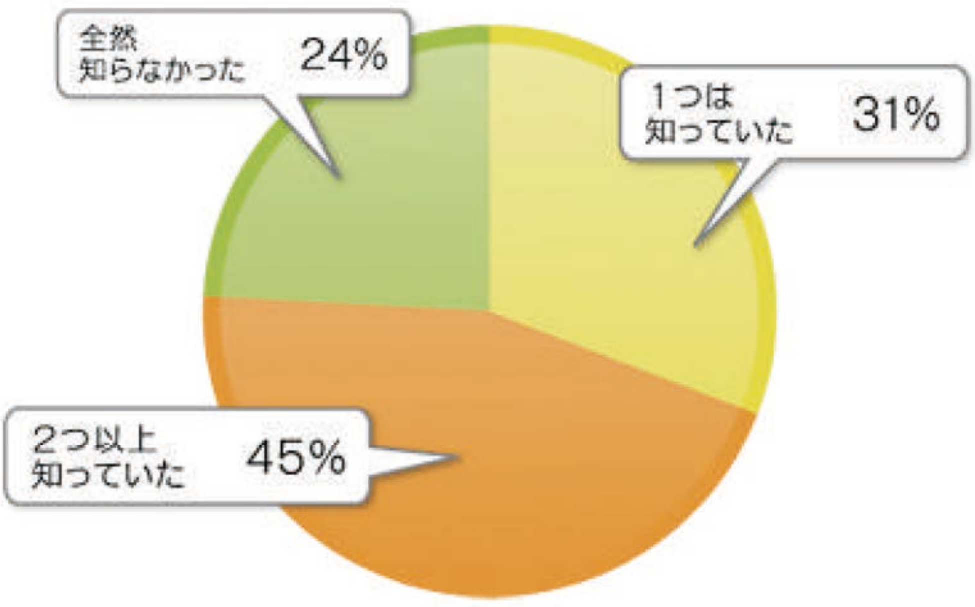


Q2. カリフォルニア・レーズンに関して次の事を知っていましたか？

- ゆっくりとエネルギーに代わり、脳の働きを活発にする糖質が豊富
- スタミナの維持に欠かせない鉄分がたくさん
- 疲労回復を早めるためのミネラルが豊富
- 筋肉のけいれんを予防するカリウムを含む
- お砂糖の代わりに料理にも使える
- 緑色のぶどうから作られる
- 天日干し

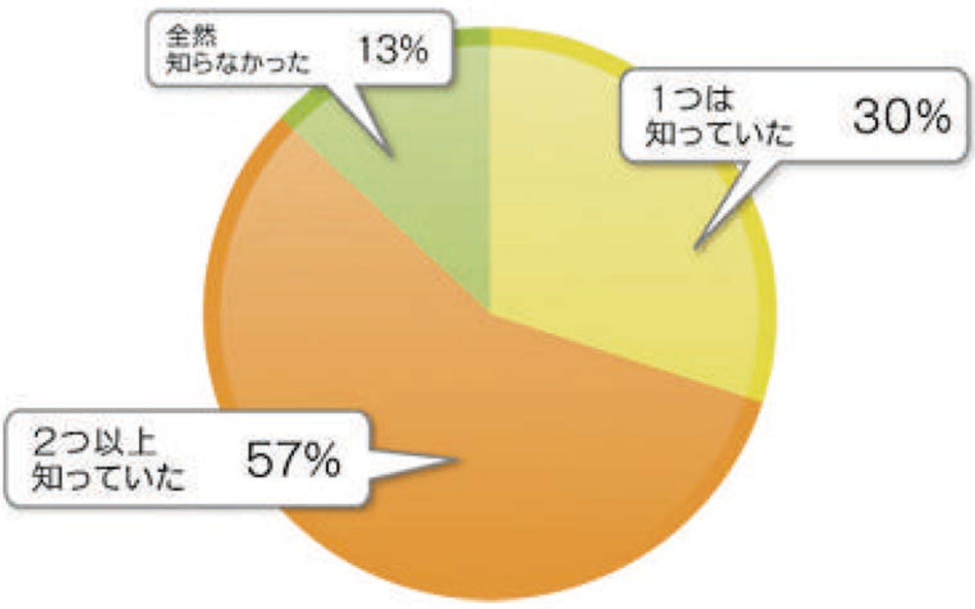
武蔵野十里ウォーキング大会

1つは知っていた。	31%
2つ以上知っていた。	45%
全然知らなかった。	24%



川口2Dayマーチウォーキング大会

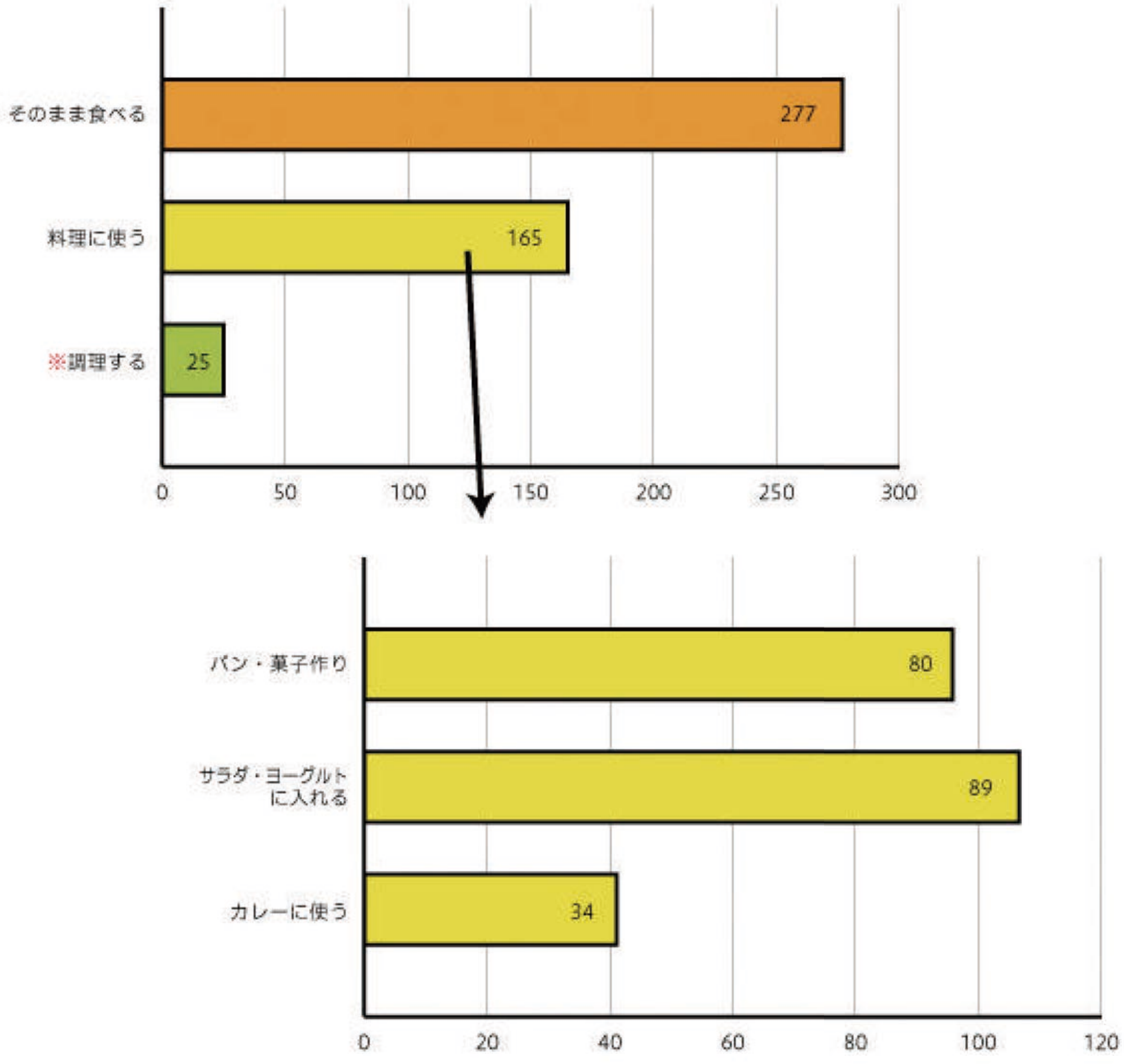
1つは知っていた。	30%
2つ以上知っていた。	57%
全然知らなかった。	13%



Q3. レーズンをスーパーなどで購入する方にお伺いします。どのように使われますか？

武蔵野十里ウォーキング大会

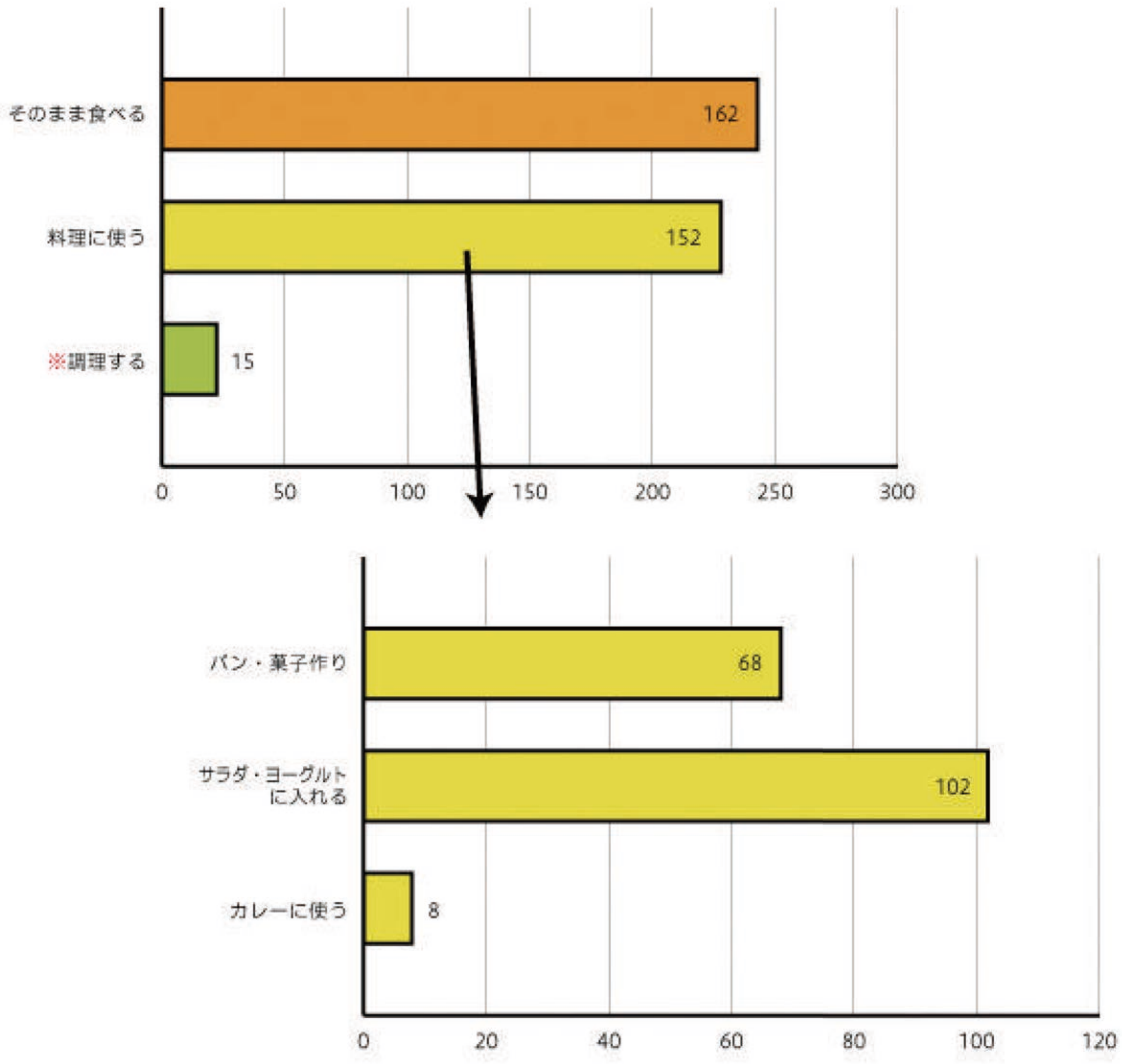
（※複数回答可）
●そのまま食べる
●料理に使う（パン・菓子作り,サラダ・ヨーグルトに入れる,カレーに使う）
●調理する（フリーアンサー）



※調理する　回答内容
かぼちゃの煮物　/　ケーキなど　/ ピザに乗せる
ヨーグルトとレーズン　/　りんご煮に入れる

川口2Dayマーチウォーキング大会

（※複数回答可）
●そのまま食べる
●料理に使う（パン・菓子作り,サラダ・ヨーグルトに入れる,カレーに使う）
●調理する（フリーアンサー）



※調理する　回答内容
トッピング　/　日本酒に入れる　/　ブランデーに漬けパンに付けてる
ブランデーに浸す