

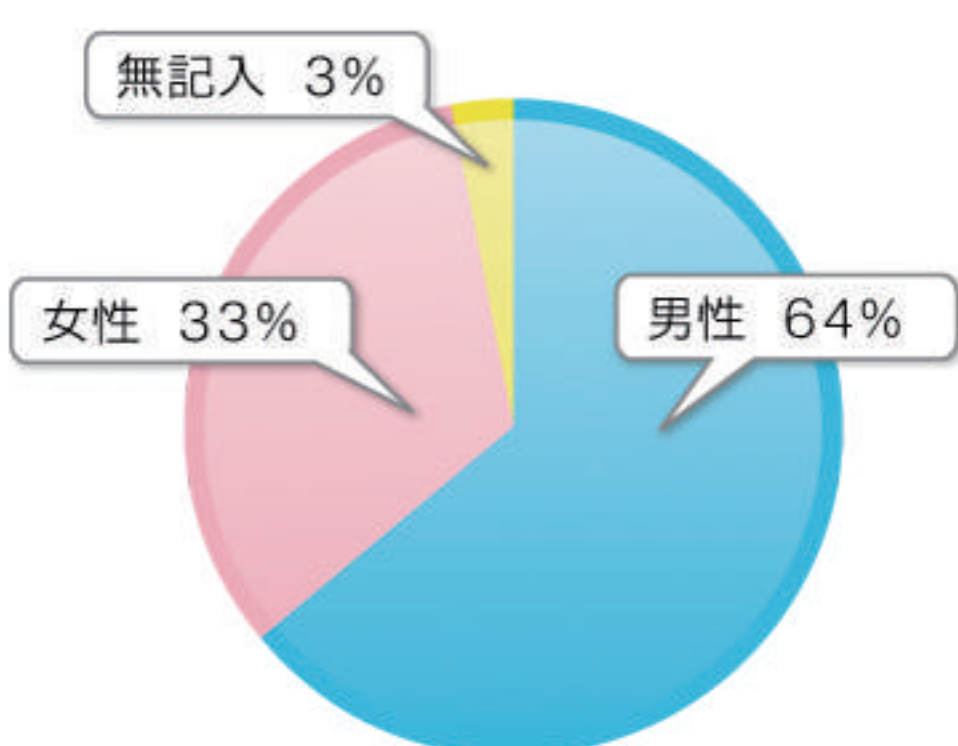
第29回武蔵野十里大会 参加者アンケート集計結果

2014年3月に埼玉県さいたま市で開催された「武蔵野十里ウォーキング大会」にカリフォルニア・レーズンの小袋を提供しました。大会参加者に対し、カリフォルニア・レーズンについてのアンケートを実施しましたのでご紹介いたします。（有効回答数351件）

■参加者属性

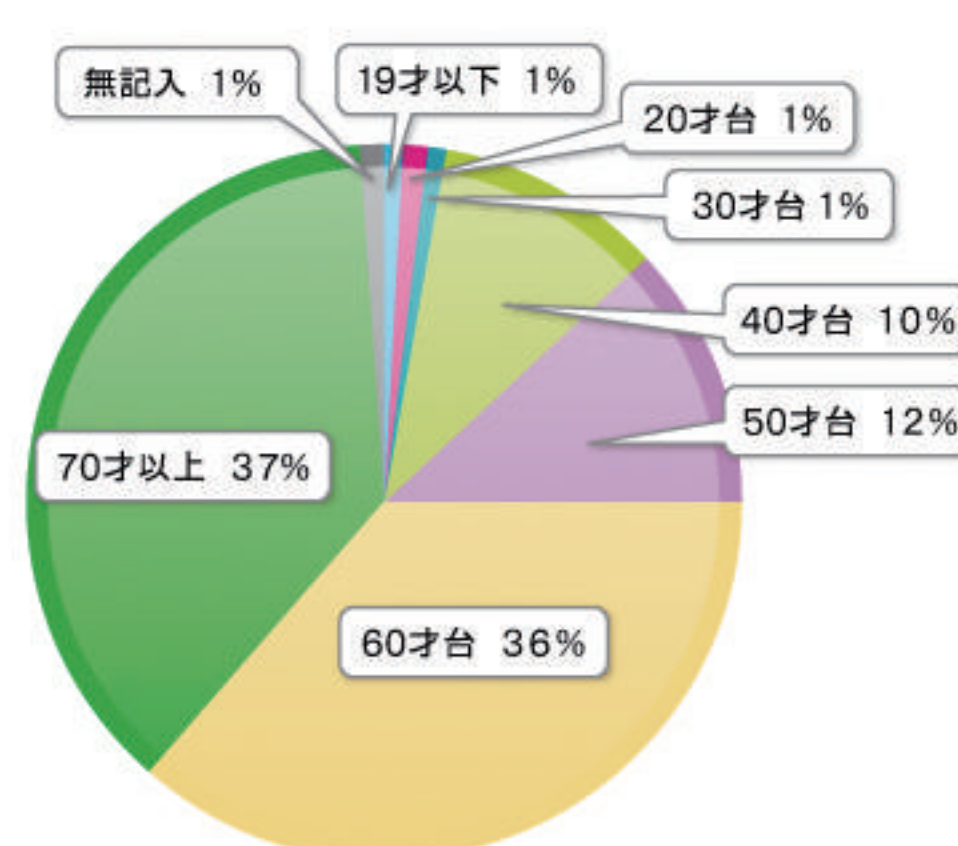
性別

男性	64%
女性	33%
無記入	3%



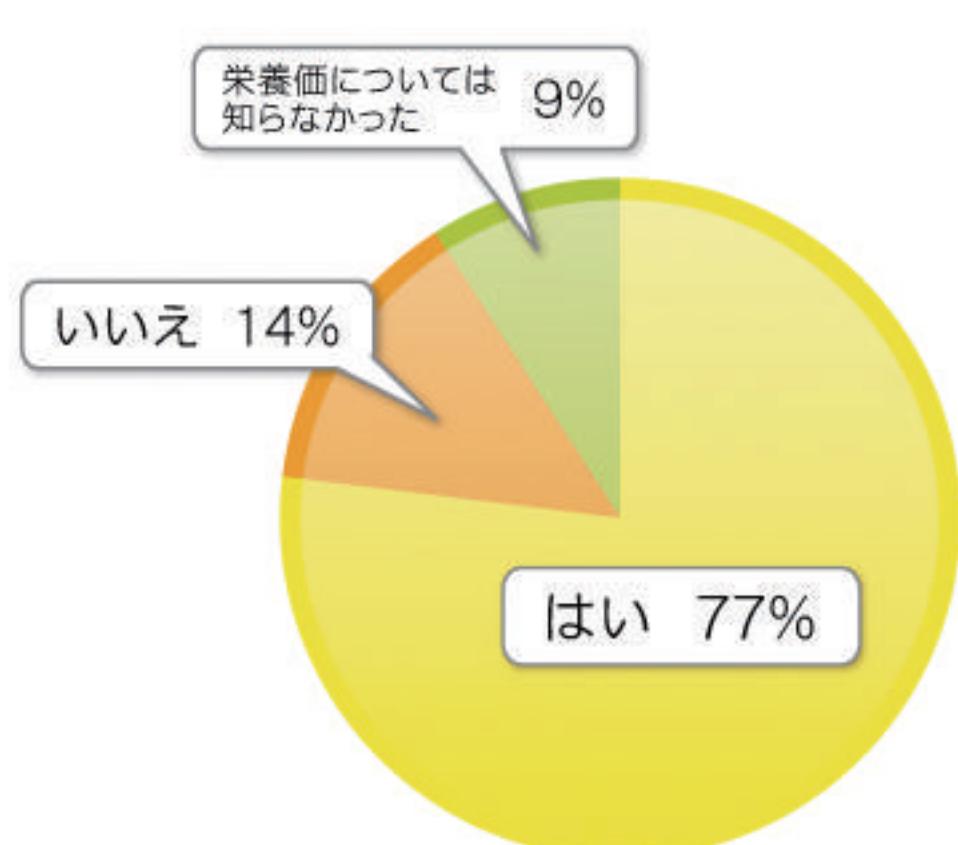
年齢

19才以下	1%
20才台	1%
30才台	1%
40才台	10%
50才台	12%
60才台	36%
70才以上	37%
無記入	1%



Q1. 運動する方にとり、カリフォルニア・レーズンは栄養補給に適していることをご存知ですか？

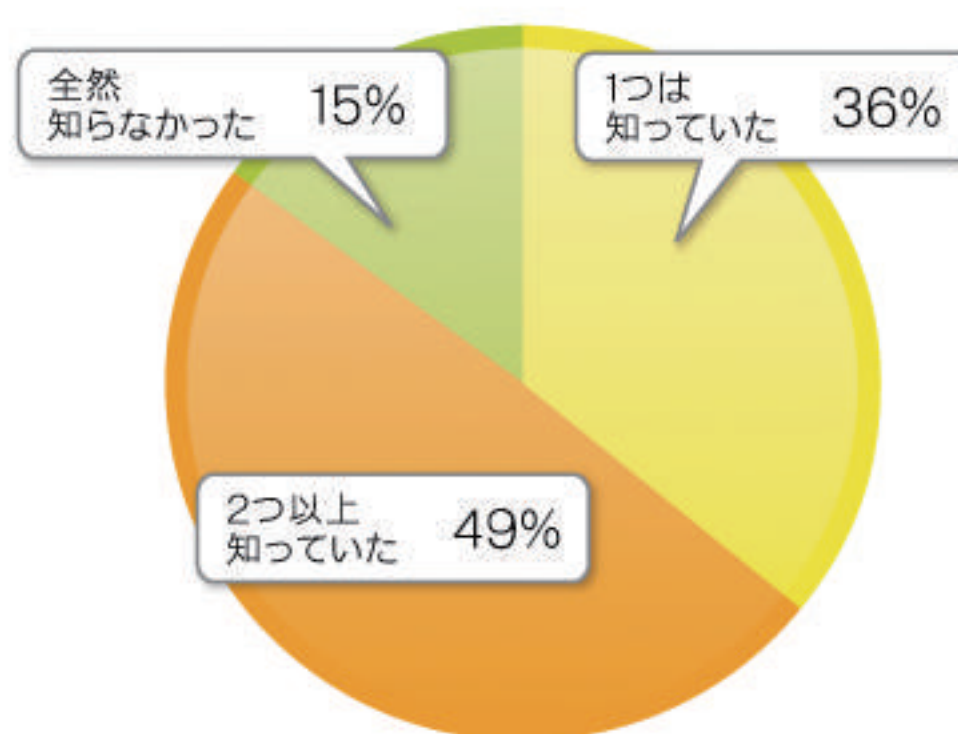
はい	77%
いいえ	14%
栄養価については知らなかった	9%



Q2. カリフォルニア・レーズンに関して次の事を知っていましたか？

- ゆっくりとエネルギーに代わり、脳の働きを活発にする糖質が豊富
- スタミナの維持に欠かせない鉄分がたくさん
- 疲労回復を早めるためのミネラルが豊富
- 筋肉のけいれんを予防するカリウムを含む
- お砂糖の代わりに料理にも使える
- 緑色のぶどうから作られる
- 天日干し

1つは知っていた。	36%
2つ以上知っていた。	49%
全然知らなかった。	15%



Q3. レーズンをスーパーなどで購入する方にお伺いします。どのように使われますか？

（※複数回答可）

- そのまま食べる
- 料理に使う（パン・菓子作り, サラダ・ヨーグルトに入れる, カレーに使う）
- 調理する（フリーアンサー）

