



カリフォルニア・レーズンサワー種の作り方

講師：横井聡氏

配合

	(%)	(g)
--	-----	-----

一次サワー種

レーズン種	10	100
水	35	350
小麦粉 (フランスパン用粉)	55	550

二次サワー種

一次サワー種	100	1000
水	45	450
小麦粉 (フランスパン用粉)	55	550

三次サワー種

二次サワー種	100	1000
水	45	450
小麦粉 (フランスパン用粉)	55	550

工程

一次サワー種

- 1.レーズン種と水を混ぜ合わせ、その後小麦粉と均一に混ぜ合わせる。
- 2.24時間程度発酵し一次サワー種とする。

二次サワー種

- 1.一次サワー種と水を均一に混ぜ合わせ、小麦粉を加えて混ぜ合わせる。
- 2.12時間発酵し二次サワー種とする。

三次サワー種

- 1.二次サワー種と水を均一に混ぜ合わせ、小麦粉を加えて混ぜ合わせる。
- 2.12時間発酵し三次サワー種とする。

- * この操作を4～5回行い、親種とする。
(レーズンスターターとして冷蔵庫で保管する)
- * 一週間毎に種継ぎをする。